

バーチャルウォーキング大会 2024



うえるこ

参加には合志市健幸応援アプリ「うえるこ」のダウンロードが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。



参加者同士が「うえるこ」で
気軽に楽しむことができます
合志市発のウォーキング大会です

参加者募集中!
in
合志市

2024.9.1 SUN - 11.30 SAT

申し込み

【申込期間】2024年7月22日(月)～8月25日(日)

【参加対象】18歳以上の方

【申込方法】①窓口申込(午前10時～午後4時)
平日(火曜日除く):ウエルネスシティこうし事務局
土日祝日:フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」
(ルーロ合志3階 ☎096-321-6370)
※スマートフォンをご持参ください。
②オンライン申込(「うえるこ」アプリ、詳細は裏面へ)

【参加定員】600人(個人・団体あわせて)

【参加賞】有り ※窓口受け取り

参加料支払い

【参加料】個人1,000円/団体3,000円(3人1組)

【支払い】①窓口払い(午前10時～午後4時)
平日(火曜日除く):ウエルネスシティこうし事務局
土日祝日:フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」
②口座振込
アプリから申込後、以下の口座にお振込みください。
・肥後銀行 合志支店 [普通] 470347
・熊本銀行 合志支店 [普通] 3076429
【口座名義】ウエルネスシティこうし
※振込手数料はご負担ください。
※大会申込氏名との同一の名義でなければ、
入金を確認できません。
※入金確認後、「うえるこ」アプリにて受付完了
をお知らせします。

イベント

大会参加者を対象に無料イベントを開催します。

9月 熱中症対策セミナー

10月 食育SATシステムを用いた食事のお話

11月 自宅でできるトレーニング教室

※時期や内容は変更する場合があります。

抽選会

大会終了後に抽選会を実施します。

目標を達成して豪華賞品をGETしよう!

昨年は…目標を達成した上位者の中から抽選で

■家電(ワイヤレスイヤホン等)
個人5名、団体1チームに当選

■和牛
個人3名、団体1チームに当選

その他、食事券や野菜セットなど、
合計87名に賞品が当たりました!



※写真はイメージです

活動量計の貸出

先着100名様限定で、ウェアラブル端末「Fitbit」の貸出を行います。(無料)
希望される方はウエルネスシティこうし事務局(平日(火曜除く))、フィットネス
&コミュニティ「コレカラダ」(土日祝日)へお越しください。

目標

期間中に30日以上達成

個人:1日8,000歩以上

団体:1日24,000歩以上

大会詳細は
ホームページを
チェック!



主催/ウエルネスシティこうし

後援/合志市

協賛/東京エレクトロン九州株式会社、合志技研工業株式会社、ガイドードリンコ株式会社、味の素株式会社、ゼビオ株式会社、大塚製薬株式会社、JA菊池西合志中央支所、熊本酪農業協同組合、うさぎ農園
協力/フィットネス&コミュニティ「コレカラダ」、菊池養生園保健組合

ウエルネスシティこうし事務局

☎ 096-288-5629 / 096-288-5219

メール: info@wellness-koshi.jp

合志市御代志1661-1 ルーロ合志3階

営業時間 平日午前10時～午後4時(休業日 火曜日・土日祝日)



うえるこ

うえるこの
ダウンロードは
こちら！



新規登録方法



- インストール後は、〈新規登録〉より、メールアドレスとパスワードを登録してください。
※パスワードの注意事項をご確認のうえ、設定してください。
- エラーが出る場合は、パスワードやメールアドレスが正しく入力されているかご確認ください。
※登録時点で登録確認メールの送信等はありません。
- 下にスクロールし、各種規約・プライバシーポリシーをご確認ください。
同意いただける場合は、〈同意する〉にチェックを入れ、〈新規登録〉を押してください。

アプリの利用には、ヘルスケア (iOS) または GoogleFit (Android) との連携が必要です。

※【重要】Android端末をお使いの方へ

うえるこアプリのヘルスケア (歩数機能) を利用する場合は、必ず GoogleFit アプリのインストールが必要です。



バーチャルウォーキング大会 お申し込み方法

①「もっと見る」

②「アンケート」をタップ

「バーチャルウォーキング大会
お申し込みフォーム」

からお申し込みください



『うえるこ』の詳しい使い方は
こちらをご覧ください

iPhoneは
こちら



Androidは
こちら

