



①上記のQRコードを読み取るか、App storeで「うえるこ」と検索しアプリをダウンロードします。

②新規登録からユーザー登録することでアプリをご利用いただけます。

③次に、歩数の設定をします。ヘルスケアをタップしてください。



④iPhoneに標準でインストールしているヘルスケアの設定をします。



⑤すべてオンにするをタップします。



⑥右上の許可をタップします。